



## Bulletin d'adhésion 2022\*

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

Sexe : M F

Nationalité : .....

Taille : S M L XL XXL

Téléphone portable : ..... fixe : .....

Adresse mail : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

**Section randonnée** :

**Section course** :

*L'adhésion au club entraîne automatiquement l'acceptation des statuts et du règlement intérieur (disponibles sur le site [www.aparsac.fr](http://www.aparsac.fr))*

### **Montant de la cotisation 2022:**

40 euros / 20€ pour les moins de 18 ans

*L'adhésion des mineurs est faite sous la responsabilité des parents*

**N'oubliez pas de joindre votre chèque à l'ordre de l'APA** ainsi que votre **certificat médical\*** signé par votre médecin

Date :

Signature :

(ou autorisation parentale pour les mineurs)

\*documents téléchargeables sur le site de l'APA [www.aparsac.fr](http://www.aparsac.fr)



***Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive***

Je, soussigné(e), Dr .....déclare avoir examiné

Mme / M..... agé(e) de.....

et n'avoir pas constaté, à ce jour, de signe clinique ni d'antécédent personnel contre-indiquant la pratique de :

- La Randonnée Pédestre
- La Marche Nordique hors compétition
- La Raquette à Neige hors compétition
- La course à pied en compétition

Fait le .....

à.....

TAMPON

SIGNATURE